

春日病院グループ

地域包括ケア対応の体制づくりを目指して医療・介護・生活支援のご相談に応じ、
住み慣れた地域で安心して過ごしていただけるよう私たちはグループで支援いたします。

医療法人社団 **一秀会** <http://www.kasuga.gr.jp>

春日病院

〒651-1144
神戸市北区大脇台3-1
TEL : 078-592-7500



春日歯科医院

〒651-1144
神戸市北区大脇台2-34 大脇ハウス1階
TEL : 078-591-5581



社会福祉法人 **やすらぎ福祉会** <http://www.yasuragi-swc.or.jp>

法人本部 〒651-1101 神戸市北区山田町小部字惣六畑山8-88
TEL : 078-593-7171

特別養護老人ホーム つくし園

〒651-1262
神戸市北区山田町東下字野田南30
TEL : 078-582-0041



特別養護老人ホーム さつき園・あきの荘 ケアハウス さつきホーム

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字杉ノ木3-2
TEL : 078-594-7711



やすらぎ介護センターつくしが丘

〒651-1212
神戸市北区筑紫が丘4-2-7
TEL : 078-586-6500



在宅サービス複合施設 さくらホーム やすらぎ訪問看護ステーション やすらぎ訪問介護センター

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8-18
TEL : 078-596-6622(さくらホーム)
TEL : 078-596-6050(訪問看護ステーション)
TEL : 078-596-6080(訪問介護センター)



地域密着型特別養護老人ホーム 梅香園

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字南山2-35
TEL : 078-595-2001



特別養護老人ホーム ケアポート神戸

〒651-0073
神戸市中央区脇浜海岸通3-2-6
TEL : 078-221-1515(ケアポート神戸)



特別養護老人ホーム 恵風園

〒651-1101
神戸市北区山田町小部字惣六畑山8-88
TEL : 078-592-7100



特別養護老人ホーム ひよどりホーム 介護型ケアハウス ひよどりハウス(仮称)

〒651-1124
神戸市北区ひよどり北町3-2
TEL : 078-743-6100



複合総合施設 小野長寿の郷プロジェクト 2019年2月竣工予定

〒675-1327
兵庫県小野市市場町字南山921
(北播磨総合医療センター・兵庫あおの病院 隣接)
TEL : 078-593-7171(本部開設準備室)



医療法人社団 **青春会** <http://www.seishunkai.jp>

介護老人保健施設 サニーヒル 併設診療所 あけぼのクリニック

〒651-1262
神戸市長田区大日丘町3-2-1
TEL : 078-647-3255(サニーヒル)
TEL : 078-647-3288(あけぼのクリニック)



グループホーム いこいの丘

〒651-1262
神戸市長田区大日丘町1丁目13-8-1
TEL : 078-612-0700



社会福祉法人 **神戸サルビア福祉会** <https://www.kobe-salvia.or.jp/>

【連携施設】

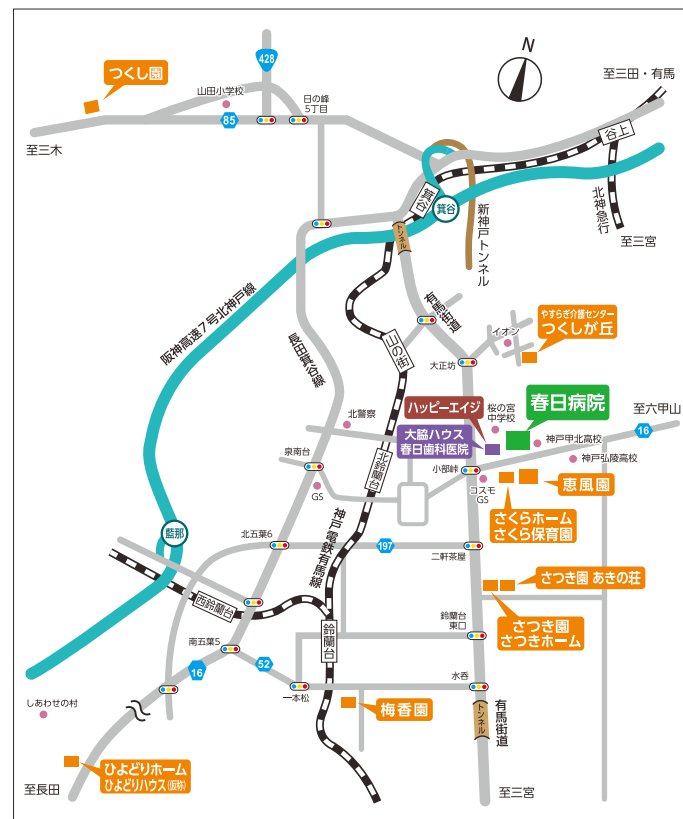
〒653-0011
神戸市長田区三番町1丁目4-1
TEL : 078-515-8200



株式会社 ハッピーエイジ

福祉用具レンタル、配食サービス、神戸市認可保育園
高齢者住宅、医療モール、デイサービス

〒651-1144
神戸市北区大脇台2-34
TEL : 078-593-5943



KASUGA

HOSPITAL NEWS

春日病院 広報誌 「さんろく」

VOL.01
2018.07

ご挨拶 Message

春日秀樹理事長

広報誌創刊にあたって

注目のお仕事 Pick up the job

ママさん世代が活躍中！

看護部のご紹介

ドクターに聞きました Doctor's column

骨粗しょう症について

管理栄養士監修の
手軽でおいしい
病気の対策

骨粗しょう症予防の
おすすめメニュー

お知らせ Information

外来看護師より

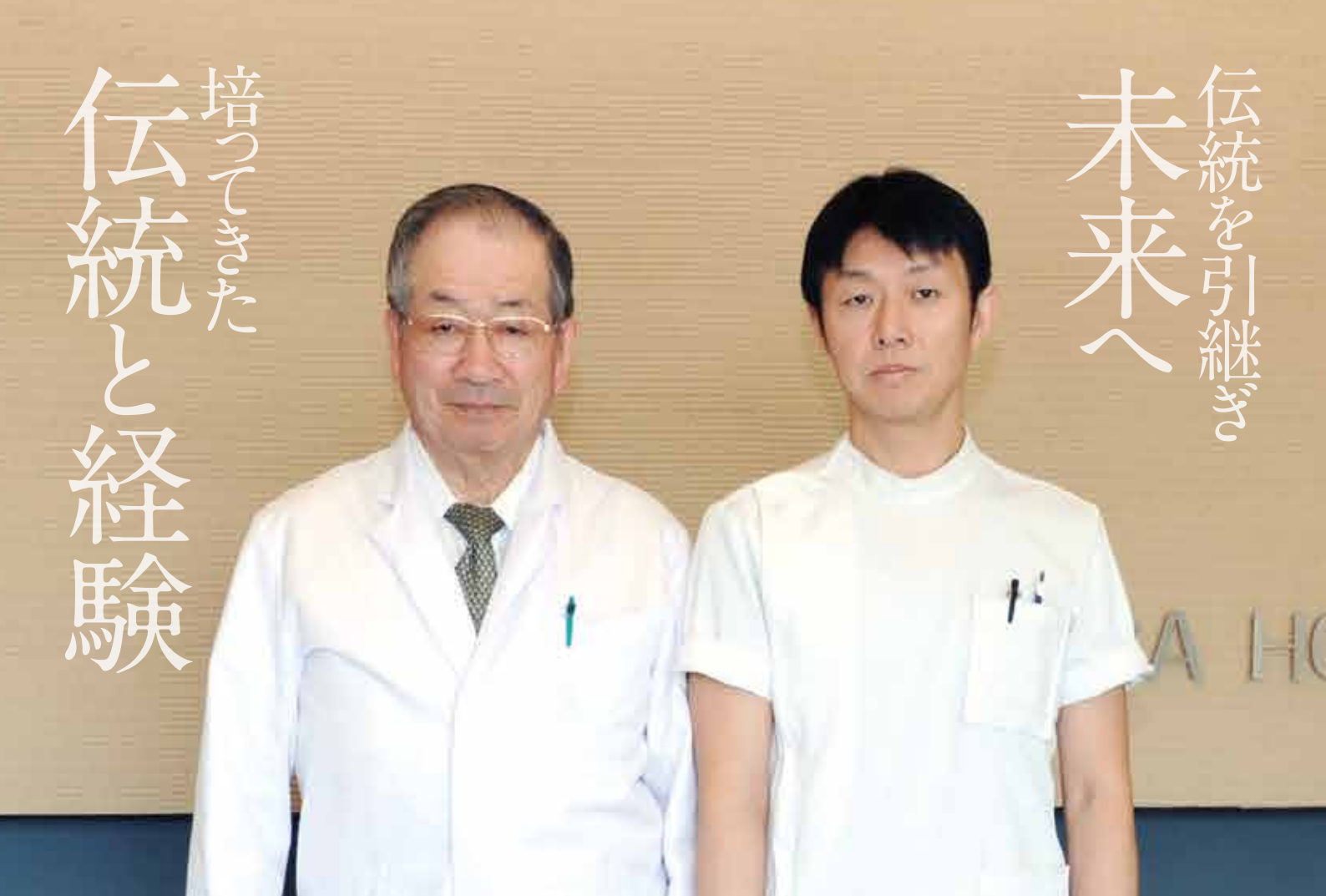
健康診断のご案内

関連グループのご紹介

退院後も安心の生活のために

やすらぎ訪問看護ステーション のご紹介





院長 春日 秀樹

整形外科医 春日 慎一

培ってきた
伝統と経験

伝統を引継ぎ
未来へ

広報誌創刊にあたってのご挨拶

この度、春日病院の広報誌として「さんろく」を創刊するはこびとなりました。

当院は昭和56年に設立されました。当時私の兄（春日隣男）が中央区で春日外科病院（その後「春日記念病院」）を開設していましたが、私はそこから独立するかたちで現在の場所に土地を見つけました。

広報誌の名前のとおり、病院は神戸市北区の北鈴蘭台の近く、六甲山の西のふもとである小部峠に位置しています。

開設以来、救急医療に取り組み、急性期病院として運営してきましたが、私の母（春日清子、元神戸市婦人副会長）が認知症となり、施設を探した際に、どこもなく困り果てたこともあり、また高齢社会を見据えて、平成2年に特別養護老人ホーム「つくし園」を関連施設として設立しました。

その後も特養、老健などを多数建設し、グループとして今日にいたっています。

今後ますます進展する高齢社会に対応すべく、医療・介護の連携はもとより、高齢者の住まい、生活を支えるという視点を持ち、地域包括ケアシステムの推進に寄与できればと考えています。

今後共皆さま方のご指導、ご鞭撻のほどをよろしくお願い申し上げます。

医療法人社団 一秀会 理事長・院長
春日 病院
社会福祉法人 やすらぎ福祉会 理事長
医療法人社団 青春会 会長

春日 秀樹



診療科目

- 外科 ■ 消化器外科 ■ 肛門外科
- 整形外科 ■ リハビリテーション科
- 内科 ■ 消化器内科（内視鏡）
- 腎臓内科（人工透析）



春日病院グループの沿革

- 1981年 6 月 春日病院開設(59床)
- 1983年 3 月 春日病院21床増床(80床)
- 1990年 3 月 社会福祉法人やすらぎ福祉会 法人設立
- 1990年11月 特別養護老人ホームつくし園 開設長期入所
- 1998年 2 月 訪問看護ステーション事業 開始
- 1999年 4 月 特別養護老人ホームケアポート神戸 協の浜高齢者介護支援センター 開設
- 2000年 4 月 医療法人社団青春会 法人設立
- 2000年 4 月 特別養護老人ホームさつき園 ケアハウスさつきホーム 開設
- 2002年11月 介護老人保健施設サニーヒル 開設
- 2004年 8 月 やすらぎ介護センターつくしが丘 開設
- 2006年 6 月 あけぼのクリニック 開設
- 2008年 1 月 小規模多機能さくらホーム 開設
- 2008年12月 春日病院増改築工事完了、グランドオープン
- 2008年 8 月 さくら保育園 認可外保育事業 開始
- 2009年10月 特別養護老人ホーム梅香園 開設
- 2010年 2 月 特別養護老人ホームさつき園・あきの荘(さつき園サテライト施設)開設
- 2016年 5 月 医療法人社団一秀会へ法人成
- 2016年12月 特別養護老人ホーム恵風園 開設
- 2017年 2 月 特別養護老人ホームひよどりホーム 開設
- 2017年 2 月 グループホーム「いこいの丘」開設
- 2019年 2 月 複合介護施設「小野長寿の郷」開設予定
- 2019年 4 月 ケアハウス「ひよどりハウス」開設予定

- 医療法人社団 一秀会
- 社会福祉法人 やすらぎ福祉会
- 医療法人社団 青春会



診療時間

	時間帯等	月～金	土
午前診	9:00～12:30	●	●
午後診	14:00～17:00	●	—
夜間診	18:00～19:00	●	—



ポイント

地域医療連携室



入院外来にかかわらず、地域の皆様の医療・介護に関するご相談に応じています。お気軽にご相談下さい。

TEL：078-595-8152（直通）

地域包括ケア病棟



急性期からの受入・在宅／生活復帰支援・地域からの緊急時の入院受入」という三つの役割を有する、地域医療を支える役割を担う病棟を開設しています。

人工透析室



腎不全のため、低下した腎機能の代わりに役割を果たすのが、透析療法です。人工透析ベッド13床を有し、透析治療に対応しています。

注目のお仕事

看護師

患者さんの身体と心に寄り添った、
温かく、質の高い看護につとめています。

ブランクのある方でも安心

マンツーマンで
個々に応じた指導を
行っています

ますます重要となる認知症や
寝たきりの方への看護など

院内研修が充実して
おり、就業時間内
に開催しています

お子様の成長や
生活に合わせた

ライフワークバランスに
合わせた勤務が
可能です

- 子供がいるスタッフも多く、協力し合って仕事をしています。
- 病院の道向かいに託児所（神戸市認定保育園※）があり、保育料の助成制度もあります。
- 車通勤が可能です。

※定員があるため、保育園が満員の時もあります。

ママさん世代の方が
多く勤務しており、
様々な取り組みを
行っています！

お気軽に見学に
お越しください！



ドクターに 聞きました



骨粗しょう症 について

日々の予防は？

カルシウムやビタミンを多く含む食事を摂取して下さい。カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、緑黄野菜、海草などに多く含まれています。

好き嫌いや食事の偏りを減らし、規則正しい食生活を送る事が予防にもつながります。

また健康であれば、散歩やプールでのウォーキングもお勧めです。筋力アップする事により転倒の抑止や骨密度の低下が期待されます。

治療は？

当院では、

①服薬による治療と②注射による治療の2つを行っております。

①服薬による治療では、骨吸収を抑える薬、骨形成を促す薬、カルシウム製剤などを服用します。

②注射による治療は「プラリア」という注射で治療します。

年二回、皮下に注射をするだけでよく、毎日服薬をしなくても効果を得ることができることから、当院でも主流となっています。



整形外科医 春日 慎一

冷奴にひと手間加えるだけで、カルシウムたっぷりの骨粗しょう症対策レシピに。

管理栄養士

おすすめ
レシピ

桜エビとカリカリじゃこの冷奴

豆腐やゴマにはカルシウムが多く含まれており、カルシウムの吸収を助けるビタミンDはちりめんじゃこに多く含まれます。組み合わせることで効果的にカルシウムを摂取することができます。

香ばしい胡麻の風味が食欲をそそり、ミョウガやラー油などお好みで薬味を変えれば、味付けのアレンジも楽しめます。

管理栄養士 大関 彩子・中川 舞子



材 料 (2人分)

木綿豆腐……………1丁	白ごま……………大さじ1 (9g)
桜えび……………5g	塩……………少々
ちりめんじゃこ……………10g	白だし……………大さじ1 (15g)
きゅうり……………1本	醤油……………小さじ1 (6g)
大葉……………2枚 2g	ごま油……………15g

栄養量 (1人分)

エネルギー 211kcal カルシウム 205mg ビタミンD 2.3μg

作 り 方

- ① 豆腐は水洗いして水気をきり、4等分して器に乗せておく。
- ② きゅうりは薄切りにしてから塩もみして水気をしぼる。
- ③ ボウルに①のきゅうり、桜エビ、白だし、醤油を入れて和える。
- ④ フライパンにごま油を入れて中火でちりめんじゃこがカリッとするまで3、4分ほど炒める。
- ⑤ 器に盛った豆腐に②をのせて、ちりめんじゃこ、すりごま、千切りにした大葉を重ねたら出来上がり。



木綿豆腐には絹ごし豆腐の約3倍のカルシウムが含まれています。

ビタミンDの摂取目標量は一日あたり5.5μgです。



健康診断

当院では個人健診（入職時や入学時の健診など）、企業・団体様の健診、神戸市の特定健診や肺がん検診など、様々な健診を実施しています。また受診者される方のニーズに合わせたオプション検査を選択していただくこともできます。

一部の団体健診等は予約制ですが、個人健診や神戸市の健診は予約なしで当日実施できます。健診の結果、治療や精密検査が必要になった場合でも、当院で早期治療や検査などのフォローも行っておりますので、安心して受診ください。

健康診断料

項目	項目詳細	料金(税込)
基本健診	基本項目*1、証明書1通	3,240円
オプション	胸部X線検査を付加	1,080円
	心電図検査を付加	1,620円
	血液検査*2を付加	3,240円
	感染症検査を付加*3	3,240円

健康項目

- 身体計測（身長・体重・腹囲・体脂肪）
- 視力検査
- 聴力検査
- 胸部X線検査
- 胸部CT検査
- 胃腸X線検査
- 尿検査
- 骨密度検査
- 前立腺検査・PSA
- 血液検査
（肝機能・腎機能・脾機能・脂質・貧血・血糖・感染症 など）

※1 基本項目とは身長、体重（BMIを含む）、腹囲、視力、聴力、尿一般、血圧測定です。
 ※2 労働安全衛生法第66条及び労働安全衛生規則第43・44・45条に定められた項目です。
 ※3 HBs抗原、HCV抗体価、梅毒検査です。

健診受付時間

	時間	月～金	土
午前診	9:00～12:00	●	●
午後診	14:00～16:30	●	—

実施している健康診断の種類

- 一般健診（企業健診、個人健診）
- 雇入時健康診断
- 定期健康診断
- 生活習慣病健診
- 神戸市民健診
- 特定健康診査（特定健診）
- 全国健康保険協会（協会けんぽ）の健診



訪問看護

退院後も安心して在宅で
生活いただけるように、
私達がサポート致します。



はじめまして。やすらぎ訪問看護ステーションです。

やすらぎ訪問看護ステーションは春日病院グループの一員として、「利用者様や家族様と信頼関係を築き、住み慣れた地域やご家庭で24時間365日安心して療養生活が送れるように、利用者様の立場に立って質の高い看護を提供します」を理念に、日々訪問看護を行っております。

現在当ステーションは3名の看護師がご自宅へ訪問し、健康面や日常生活で気になっていることをお聞きして血圧や脈拍を測定し、対象を観察して医療と日常生活の両面を併せた健康管理をしています。

必要があれば医師の指示の元、処置の観点から対応をしています。住み慣れた自宅で自分らしく生きられるよう、その方に寄り添い、家族様と一緒に過ごせる時間を大切にできるよう支援しています。

また病気をお持ちの方も穏やかに安心して生活ができるように支え、一人一人の思いに寄り添いながら「笑顔で真心ある温かい看護」を提供できるように心掛けています。

看護小規模多機能居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護とも連携を図り、地域に密着した看護にも力を入れています。

今後も訪問看護に出会えてよかったと思えるような看護を提供していけるよう、頑張っ
てまいります。



社会福祉法人 やすらぎ福祉会
やすらぎ訪問看護ステーション

お問い合わせ、お困りごとは気軽に、
078-596-6050 まで

〒651-1101
兵庫県神戸市北区山田町小部惣六畑山8-18
さくらホーム内